

WeltYogaTag

Yoga ist eine 5.000-jährige körperliche, geistige und spirituelle Praxis und hat ihren Ursprung in Indien. Mit Yoga können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Am 11. Dezember 2014 erklärte die Generalversammlung der Vereinten Nationen den 21. Juni zum Welt Yoga Tag und seitdem wird an diesem Tag auf der ganzen Welt Yoga praktiziert. Yoga ist ein unschätzbare Geschenk der indischen Tradition. Yoga verkörpert die Einheit von Geist und Körper, Denken und Handeln – Zurückhaltung und Erfüllung – Harmonie zwischen Mensch und Natur, ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit und Wohlbefinden. Es geht nicht nur um die Übung, sondern um das Gefühl der Einheit mit sich selbst, mit der Welt und der Natur.

Für den 21. Juni als internationaler Tag des Yoga spricht der Tag der Sommersonnenwende. Dies ist der längste Tag des Jahres in der nördlichen Hemisphäre und hat dort eine besondere Bedeutung.

... in Ulm 2017

In Ulm möchten wir den WeltYogaTag zum Anlass nehmen, uns mit dem gemeinsamen Üben des Sonnengrußes (Surya Namaskara) weltweit mit anderen Yoginis und Yogis zu verbinden und Yoga in Ulm für alle erlebbar zu machen.

An diesem Event können alle teilnehmen und sind herzlich eingeladen, Yoga zu erleben. Auch Nicht-Yoga-Übende können dank der professionellen Anleitung den Sonnengruß ausführen. Jeder macht so viele Sonnengrüße, wie er möchte, und übt, wie er kann.

Die Gebühr für einen Yogamatten-Platz beträgt 5,00 €. Bitte die eigene Yogamatte mitbringen! Ein eigenes Getränk ist von Vorteil für kleine Pausen zwischendurch.



you
yoga ulm

you yoga ulm bildet ein Netzwerk, um jährlich Gastgeber des WeltYogaTags in Ulm zu sein.

Kontakt und unseren Yoga-Guide bekommst Du unter:

info@artsofyoga.de
8sam-leben@gmx.de
yoga@bantleon.me

facebook.com/you.YogaUlm

you
yoga ulm

WeltYogaTag 2017

**am 21. Juni 2017 . 15–22 Uhr
auf der Donauwiese Ulm**



Programm

- 15 Uhr** Markt der yogischen Dinge
- 17 Uhr** 108 mal Sonnengröße
- ~ **19 Uhr** Konzert mit Cataleya Fay & Petros Haffenrichter

Markt der yogischen Dinge

Yoga und Meditationsbedarf, Schmuck, Malas, Assessoires, Tücher, Klangschalen, Bücher, Yogabekleidung und vieles mehr an Informationen und Zubehör rund um Yoga und Meditation. Außerdem Slow Food, Vegane Snacks, Kaffee, Tee, Kuchen sowie Smoothies und sonstige Getränke.

Das Konzert im Anschluss ist frei. Wir bitten um eine Spende für die Aktion. Der Erlös geht nach Abzug unserer Kosten zu Gunsten der Drogenhilfe Ulm/Alb-Donau e. V. und dem Elternkreis Ulm.

you
yoga ulm



Cataleya Fay – Songs, Sounds & Spirit

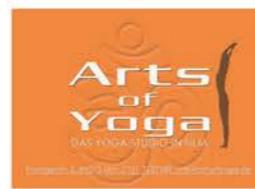
Mit ihren wunderbaren Songs im Gepäck ist Cataleya Fay seit 2012 in ganz Europa unterwegs. Sie hat an Klavier, Gitarre und mit Exoten, wie dem Harmonium oder der Shrutibox, ihren ganz eigenen Stil erschaffen. Mühelos spannt sie einen weiten musikalischen Bogen, von klassischem Folk mit viel Soul, hinauf zu den Küsten Irlands, über die weiten Hügel Schottlands, bis zu Melodien indischer Ragas und dem Zauber mittelalterlicher Gesänge. So ergreifend wie kreativ verbindet die Künstlerin all diese Elemente zu Songs, Chants und Gedichten von großer Intensität und Schönheit.



Petros Haffenrichter

Es liegt ihm am Herzen, immer wieder dorthin zurück zu kommen, wo wir – unabhängig von äußeren Umständen – immer unseren Frieden finden: in unserem Herzen. Oft stehen uns auf diesem Weg unser Intellekt, unser Köper, unsere Erwartungen, Präferenzen, Abneigungen und Ängste im Weg. Yoga gibt uns die Möglichkeit, uns Schicht um Schicht von den Hindernissen zu befreien, die uns davon abhalten, uns selbst so zu erfahren, wie wir tatsächlich sind: Frei, wild, voller Liebe und Freude – ohne Konditionierung, ohne Angst.

Petros und Cataleya, erstmals gemeinsam auf der Bühne, werden von ihrem Percussionisten Erhard und der Kirtan Band des AYI Ulm unterstützt.



Danke!

Ohne Unterstützerinnen und Unterstützer gäbe es keinen WeltYogaTag in Ulm.