

Hausordnung

des Kashi Yoga-Zentrums

Eine äußere Ordnung in den Räumen sowie im Umgang mit uns selbst und miteinander hilft uns auch zu einer inneren Ordnung, Klarheit und Ruhe zu finden.

Daher bitten wir dich folgende Hausordnung zu berücksichtigen:

Bitte stelle deine Schuhe in das Schuhregal im Treppenhaus.

Ab dem Schuhregal aufwärts, also im oberen Treppenhaus, in der Garderobe und in den Übungsräumen, bitten wir dich aus hygienischen Gründen nicht barfuß zu laufen. Auf deiner eigenen Unterlage oder unseren orangenen Matten kannst du natürlich gerne barfuß üben.

Bitte nimm Wertgegenstände, dein Handy und dergleichen mit in die Übungsäume. Alles dorthin Mitgebrachte lege dann in die Regale zur Aufbewahrung. So liegt der Übungsraum nicht mit allerlei Dingen voll.

Für Wertsachen, Garderobe und sonstige mitgebrachte Sachen können wir keine Haftung übernehmen.

Die Toiletten verlasse bitte sauber und so, wie du sie vorgefunden hast.

In den Übungsräumen und im Teeraum sollte eine entspannte und ruhige Atmosphäre gewahrt bleiben. Deshalb bitten wir auf allzu laute Gespräche beim Teetrinken zu verzichten. Während des Yoga-Unterrichts bitten wir dich ganz auf persönliche Gespräche zu verzichten.

Bitte schalte dein Handy o.ä. im Teeraum und in den Übungsräumen auf lautlos oder besser noch ganz aus.
In besonderen Fällen und nach Absprache kann der Summton aktiv bleiben.

Wir bitten dich beim Yoga auch auf ein gepflegtes Äußeres zu achten.

Verhalte dich den anderen Teilnehmern gegenüber bitte stets angemessen und respektvoll.

Deine Teilnahme am Yoga-Unterricht erfolgt in eigener Verantwortung.

Für Anregungen, Wünsche und konstruktive Kritik sprich uns einfach an, schreibe eine E-Mail oder nütze den weißen Briefkasten vor den Toiletten.

Wenn wir uns alle an diese äußere Ordnung halten, können wir uns auf ein frohes und fruchtbares Miteinander-Yoga-Üben freuen.

Euer Kashi Yoga-Team